

# CONTRE COURANT *Junior*

## *à la une*

L'Automne est une très bonne période pour prendre soin de ton jardin ou créer un potager. Mais pas n'importe comment ! Dans ce numéro, Diabolo et Grenadine t'apprennent à jardiner sans utiliser de produits chimiques et en t'aidant de la meilleure enseignante au monde : la nature !



## À LA LOUPE

# JARDINER AU NATUREL, C'EST QUOI ?

C'est jardiner sans pesticide ni engrais chimique mais en s'aidant uniquement de la nature. Les principes : éviter les mauvaises herbes, avoir des cultures en bonne santé et résistantes, et éloigner les ravageurs. Tout ça de manière naturelle et avec un objectif : préserver l'eau, l'environnement et ta santé !

Les "jardiniers nature" ont une très bonne connaissance des plantes, des insectes et petits animaux. Ce sont les chefs d'orchestre du jardin : ils coordonnent tous les éléments de façon à ce qu'ils vivent ensemble dans une belle harmonie.

## Comment faire pour jardiner nature ?

Cela passe par quelques bonnes pratiques à mettre en place. Couvrir la terre par des paillages, des plantes couvre-sol ou des engrais verts, par exemple, permet de ne jamais laisser le sol nu, hiver comme été et de le protéger. Des cultures qui changent régulièrement empêchent les mauvaises herbes de s'adapter. Si tu nourris la terre de compost, les vers de terre, cloportes et champignons se développent et la rendent très fertile. Et pour attirer les insectes et petits animaux qui aident à l'équilibre de ton potager (appelés la "faune auxiliaire"), rien de tel que des haies champêtre, des fleurs en toute saison, un point d'eau ou un abri à insectes\* !

## Stop aux pesticides !

Les pesticides, ou produits phytosanitaires, sont des substances chimiques utilisées pour détruire des êtres jugés indésirables. On parle d'insecticides pour lutter contre les insectes, d'herbicides contre les mauvaises herbes, de fongicides contre les champignons... Ces produits sont soumis à une réglementation stricte car ils peuvent être dangereux pour l'environnement et pour ta santé. La France est pourtant le troisième pays consommateur au monde et le premier utilisateur européen de ces produits.

J'ai fabriqué mon hotel à insectes, et il affiche déjà complet!

Mince, même pas une toute petite place pour un ami?

## LES INSECTES SONT NOS AMIS



L'abeille est une bonne pollinisatrice : son aide est précieuse pour la productivité de certains légumes et pour la plupart des arbres fruitiers.



Le bourdon est le seul pollinisateur (ou presque) des fleurs de tomates. Sans lui, pas de tomate au potager !



Le carabe est un insecte chasseur qui court sur le sol ou grimpe dans la végétation herbacée. Actif la nuit, il est très gourmand : vers de terre, escargots, limaces, vers gris, vers blancs...



La chrysope, l'épeire et la coccinelle éliminent efficacement les pucerons.



La coccinelle, peut même en manger jusqu'à 150 par jour ! D'où son surnom : l'ogre à pucerons.



Le cloporte participe au recyclage de la matière organique morte : il consomme des débris végétaux et des cadavres de petits animaux. C'est également un bon indicateur écologique, car il meurt en présence de métaux lourds.



La guêpe s'attaque aux vers blancs, chenilles, pucerons, courtilières, charançons, chrysomèles...



Le perce-oreille élimine les acariens, les pucerons et les thrips.

La grenouille rousse adore les limaces, les escargots et les criquets.



Le hérisson n'est pas difficile : il mange ce qu'il trouve sans trop chercher ! Rôdant la nuit c'est un très bon régulateur qu'il faut préserver.



Le ver de terre contribue à la fertilité naturelle du sol. Il prédigère les débris végétaux dont il se nourrit, les entraîne dans les profondeurs de la terre et remonte du sous-sol des nutriments lessivés par la pluie. Son travail stimule la vie microbienne et ses galeries assurent l'aération et le drainage du sol.

## TE PLANTES PAS DE PLANTES !

Ail



L'ail éloigne les insectes en général. Il aime être près des carottes, betteraves, fraisières et tomates... Mais pas des choux, des haricots et des pois !



Aneth

L'aneth protège les carottes et concombres : n'hésite pas à les planter ensemble.



Basilic

Le basilic éloigne très bien les mouches et les moustiques. Il s'associe parfaitement avec les tomates, asperges, poivrons, piments ou aubergines.

Bourrache



La bourrache attire les abeilles, fait fuir les limaces et éloigne les vers des tomates. Elle est appréciée des pommes de terre, courgettes, choux, fraisières, tomates.



Capucine

La capucine attire les pucerons. Elle éloigne les punaises des courgettes et citrouilles. Et apprécie la compagnie des radis, courgettes, choux, tomates.

Cerfeuil



Le cerfeuil réduit l'invasion des limaces.



Lavande

La lavande éloigne les pucerons.

Oeillets d'Inde



Les œillets d'Inde protègent la plupart des plantes (pommes de terre, tomates, asperges, haricots, choux) des insectes nuisibles.



Thym

Le thym éloigne les mouches blanches, protège les choux et brocolis.

# Bravo !

## Objectif nature fête ses 30 ans (et se refait une jeunesse !)

Depuis 1988 (tu n'étais pas encore né !), Objectif nature permet à des élèves de 3 à 11 ans de découvrir la nature sous toutes ses formes pendant le temps scolaire. Toi ou tes frères ou sœurs ont même peut-être participé à l'une des nombreuses animations ou des sorties découverte organisées depuis 30 ans. Cette aventure se termine cette année : elle laisse derrière elle des images, des souvenirs et une façon de voir et de percevoir la nature différemment. Mais bonne nouvelle : ce n'est pas vraiment fini ! Des applications smartphone vont bientôt être disponibles sur des thèmes issus de ce programme. Première à voir le jour : « au cœur de la zone humide ». Affaire à suivre dans un prochain numéro...



### C'est quoi une aire marine éducative ?

- Près de 200 animateurs nature formés
- 520 000 écoliers en animation nature
- 22 000 professeurs impliqués
- 45 000 parents d'élèves accompagnateurs

### DANS LES TUYAUX

## TOUS AU GRAND NAUSICAA !



En mai dernier, après une période de travaux, Nausicaa, centre national de la mer a ré-ouvert ses portes sous le nom « Grand nausicaa ». C'est désormais le plus grand aquarium d'Europe ! 2500 espèces sont à découvrir à travers une expérience unique d'exploration de deux univers pleins de surprises : celui des hautes mers et celui des rivages.

Plus d'infos sur : [www.nausicaa.fr](http://www.nausicaa.fr)

## DES APPLIS POUR DÉCOUVRIR LE LITTORAL ET LES ZONES HUMIDES

Espaces naturel régionaux est en train de développer 5 applis ludo-éducative réservées à tous les curieux de la nature. Deux sont déjà en ligne : «Au cœur de la zone humide» et «Au cœur du littoral».

Prêt à relever le défi et à explorer et écouter le monde végétal et animal de ces deux écosystèmes ?

Choisis ton niveau (débutant ou expert) et c'est parti !



Plus d'infos sur : [www.enrx.fr/Ecocitoyennete/Nos-jeux-en-ligne-pour-explorer-la-nature](http://www.enrx.fr/Ecocitoyennete/Nos-jeux-en-ligne-pour-explorer-la-nature)

## Abonne-toi !

Pour t'abonner à contre courant junior, envoie un mail à [c.celary@eau-artois-picardie.fr](mailto:c.celary@eau-artois-picardie.fr)

Marque et graphisme déposés,  
Contre Courant Junior est une  
publication trimestrielle de

l'Agence de l'Eau Artois-Picardie  
200 rue Marceline  
Centre Tertiaire de l'Arsenal  
BP 80818 - 59508 Douai Cedex  
Tél : 03 27 99 90 00

Directeur de la publication :  
**Bertrand Galtier**

Directrice de la rédaction :  
**Monique Cordonnier**  
Rédactrice en chef :  
**Cathy Céлары**

Illustrations, maquette  
& conception-rédaction :  
**BIEN FAIT POUR TA COM'**

[www.eau-artois-picardie.fr](http://www.eau-artois-picardie.fr)